



الوقاية من كورونا فيروس

كيف يتنقل ؟



الهواء



السعال



العطاس



الكلام

قطرات تنفسية تزيد عن ٥ ميكرون

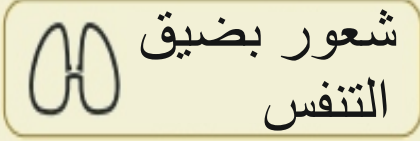
الاعراض



حمى



السعال



شعور بضيق
التنفس

ما هو كورونا فيروس؟

ما هو كورونا فيروس؟
إنه مرض معدي ينتج عنه أعراضًا تنفسية .
ويسببه فيروس ويصل بسهولة من شخص
إلى آخر

كيفية تجنب ؟

تدابير النظافة التنفسية

غطية الفم أو الأنف بمنديل
يمكن التخلص منها عند السعال أو العطس
والحفاظ على المسافة
متر واحد من السعال أو العطس

يستخدم المنديل
مرة واحدة



رمي المنديل في سلة
المهملات

غسل اليدين بالصابون والسوائل الهيدروالكحولية متى؟

- 1 - بعد العطس أو السعال أو النفخ
- 2 - قبل وبعد كل وجبة غداء
- 3 - بعد كل مغادرة والعودة إلى المنزل
- 4 - بعد الذهاب إلى المرحاض

تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك

غالبًا ما يحدث انتشار الجراثيم عندما يلمس
الشخص سطحًا ملوثًا ثم يلمس العين أو الأنف
أو الفم

الكيفية (٣٠ ثانية)

بلل يديك بالماء البارد وإيداع
كمية كافية من الصابون



كف
على
كف

بين
الإصابع

ظهر
اليدين

قاعدة
الإبهام

اليدين

3
اشطفهم بالماء
البارد

4
جففهم بمنشفة يمكن
التخلص منها

في حالة الاشتباه في الإصابة
بفيروس كورونا



SaludResponde 955 545 060

Más información en el SERVICIO DE PREVENCIÓN del escritorio EPES

Escritorio EPES > Información corporativa > Directorio de centros > Servicio de Prevención