¡Buenos días familias! Espero que continuéis estando bien, ya queda menos. Mientras tanto os propongo una serie de actividades de estimulación sensorial tan necesaria en su día a día, a través de manualidades. Para ello no es necesario recurrir a materiales complicados obtener, basta con elementos o alimentos como:

- *Arroz.
- *Pasta.
- *Harina.
- *Espuma de afeitar.
- *Rollos de papel higiénico gastados.
- *Legumbres.
- *Bastoncillos.
- *Tenedores de plástico.
- *Esponjas.

Con todo ello, podemos hacer una gran variedad de actividades. Algunas ideas pueden ser:

- Teñir o pintar pasta o arroz.
- Hacer collares con macarrones.
- Trasvases de legumbres (pasar con una cuchara judías o garbanzos de un recipiente a otro).
- Esconder objetos en una bandeja llena de espuma.
- Trazar números y letras en una bandeja sensorial con harina o arroz.
- Estampación con diferentes materiales y pintura, utilizando bastoncillos, tenedores de plástico o sus propias manos.
- Hacer bolitas de papel o plastifica para ejercitar la fuerza de los músculos de la mano.
- Actividades con pinzas de ropa.

¡A disfrutar! ¡Mancharse es muy divertido!!!